

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» сентября 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «25» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,92
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	22.96
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,72
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3.13
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	18.04
<b>Итого:</b>						<b>62.77</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	11.03
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28.19
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	22.00
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	12.08
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27.97
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	10.26
<b>Итого:</b>						<b>11,53</b>
<b>ОВЗ:</b>						
печенье		4,0	6,2	27,3	181	0,00
Сок 0,2	600	0,5	0,0	34,0	138	70,49
<b>Итого:</b>						<b>70,49</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.