

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» сентября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «25» сентября 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,14
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	22,96
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,35
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	18,04
Итого:						<b>67,62</b>
<b>Обед</b>						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	13,45
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	28,19
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	24,88
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,54
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27,97
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,26
Итого:						<b>119,29</b>
ОВЗ:						
печенье	35	4,0	6,2	27,3	181	12,25
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						<b>59,25</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.