

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«01» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «01» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,52
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	23,00
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,14
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	15,94
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	10,50
Итого:						70,10
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	9,72
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	35,99
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	41,47
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	8,41
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,94
Итого:						105,53
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
яблоки	284	0,3	0,0	14,2	58	42,69
Итого:						66,19

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.