

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«26» сентября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «26» сентября 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6.07
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	31.03
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,90
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,51
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						66,45
<b>Обед</b>						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	21,38
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	22,94
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	47,33
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	16,97
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	7,03
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,61
Итого:						125,26
ОВЗ:						
яблоки	362	0,3	0,0	14,2	58	54,42
Итого:						54,42

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.