

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «27» сентября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,52
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	26,16
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,67
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	30,82
Итого:						73,30
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	0,00
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	24,37
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,12
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	15,04
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	5,04
Итого:						70,92
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
печенье	111	4,0	6,2	27,3	181	38,85
Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						101,79

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.