

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» сентября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «27» сентября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	26,16
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,30
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	30,82
Итого:						79,68
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	0,00
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	24,37
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,12
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	17,12
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	5,04
Итого:						73,00
ОВЗ:						
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
печенье	87	4,0	6,2	27,3	181	30,45
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						93,39

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.