

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«02» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «02» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,92
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,25
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,69
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	22,55
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Итого:						64,54
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	31,26
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	30,08
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	27,83
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,63
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,78
Итого:						136,28
ОВЗ:						
печенье	62	4,0	6,2	27,3	181	21,70
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						45,20

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.