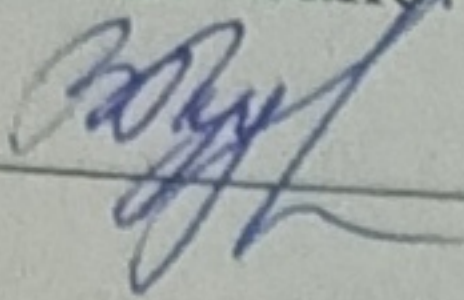


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«02» октября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «02» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,14
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,25
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,20
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	22,55
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,13
Итого:						<b>69,27</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	27,03
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	30,08
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	30,33
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,85
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	9,78
Итого:						<b>136,77</b>
ОВЗ:						
печенье	28	4,0	6,2	27,3	181	9,80
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						<b>33,30</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.