

Согласовано.

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 04 » октября 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «04» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,52
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	69,70
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,67
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	23,75
Итого:						<b>106,64</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	12,67
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,45
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	45,63
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,46
Сок	200	035	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,02
Итого:						<b>149,54</b>
ОВЗ: печенье	42	4,0	6,2	27,3	181	14,70
Итого:						<b>14,70</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.