

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«04» октября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «04» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	82,83
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,30
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	23,75
Итого:						<b>126,15</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	15,83
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,45
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	51,52
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	9,02
Итого:						<b>136,41</b>
ОВЗ:						
печенье	42	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.