

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 07 » октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «07» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	26,04
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	17,27
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	19,65
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,62
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,75
Итого:						77,33
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	7,09
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,01
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	34,38
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	17,12
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	9,95
Итого:						119,25
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
вафли	97	4,0	6,2	27,3	181	32,98
Итого:						32,98

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.