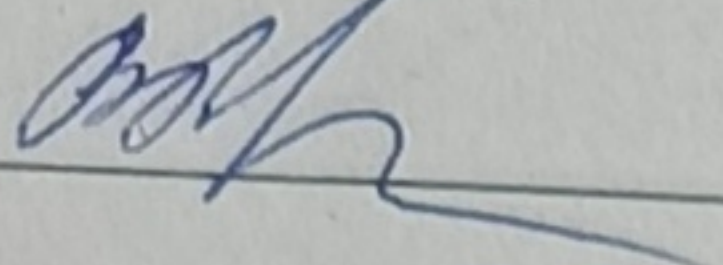


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«08» октября 2024 года

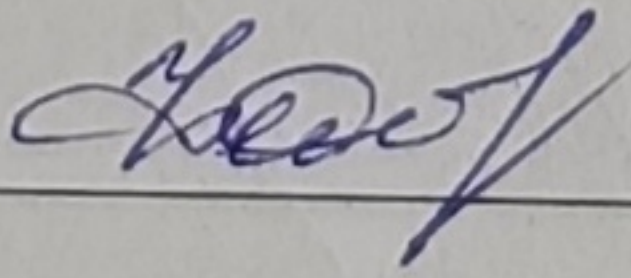
МЕНЮ

в зал на «08» октября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,92
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	67,79
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,70
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	23,60
Итого:						110,01
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	11,75
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	22,28
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	61,58
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	10,24
Итого:						119,83
ОВЗ:						
вафли	84	0,5	0,0	34,0	138	16,32
Итого:						16,32

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____


Федорова Т.Г.