

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «10» октября 2024 г.
с 7 до 10 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,52
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,13
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,05
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	22,85
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	1,51
Итого:						88,06
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	13,02
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,89
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	44,02
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,46
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,97
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,73
Итого:						111,09
ОВЗ:						
печенье	134	4,0	6,2	27,3	181	46,90
Итого:						46,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.