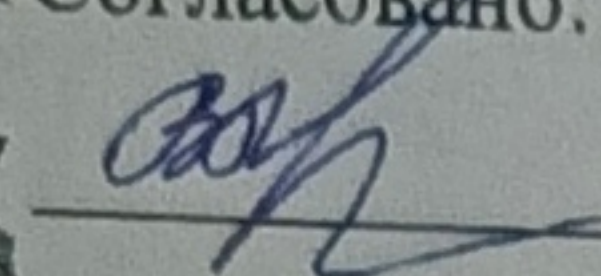


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 10 » октября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «10» октября 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,13
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,68
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,13
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	22,85
Итого:						<b>96,06</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	16,09
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	22,89
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	38,56
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,97
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,73
Итого:						<b>111,13</b>
ОВЗ: печенье	111	4,0	6,2	27,3	181	38,85
Итого:						<b>38,85</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.