

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «14» октября 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	20,89
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,91
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,51
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,25
Итого:						61,62
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	26,40
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	24,47
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	46,84
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	16,98
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	7,38
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,85
Итого:						131,92
ОВЗ:						
яблоки	350	0,3	0,0	14,2	58	52,62
Итого:						52,62

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.