

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «14» октября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	20,89
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,91
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,13
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	21,25
Итого:						63,24
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	33,86
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	24,47
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	50,02
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	20,34
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	7,38
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,85
Итого:						145,92
ОВЗ:						
яблоки	246	0,3	0,0	14,2	58	36,98
Итого:						36,98

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.