

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» октября 2024 года

Согласовано:

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в зал на «15» октября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,52
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	23,46
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,67
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	24,05
Итого:						63,83
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,83
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	25,87
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,19
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	15,04
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	11,15
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	10,09
Итого:						114,16
ОВЗ:						
печенье	149	4,0	6,2	27,3	181	52,15
Йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						68,09

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.