

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «15» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	23,46
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,30
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	24,05
Итого:						70,21
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	35,94
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	25,87
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,19
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	17,12
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	11,15
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,09
Итого:						123,36
ОВЗ:						
печенье	104	4,0	6,2	27,3	181	36,40
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						52,34

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.