

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,93
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	96,21
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,09
Итого:						127,23
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	10,97
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	18,05
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	61,60
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,46
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,80
Итого:						134,42
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.