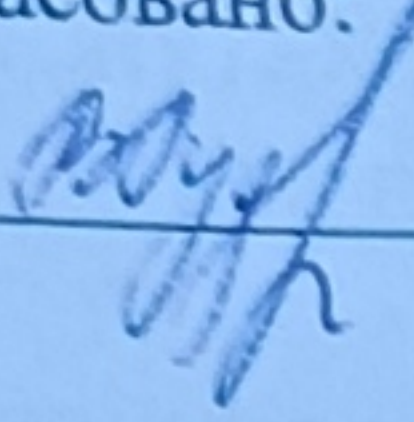


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» октября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «16» октября 2024г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,15
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	103,62
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	15,72
Итого:						<b>139,49</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	13,78
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	18,05
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	61,60
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,80
Итого:						<b>139,66</b>
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						<b>0.00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.