

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18» октября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,15
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	16,85
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,35
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	24,05
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,13
Итого:						67,53
Обед						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	24,85
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	22,11
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	33,10
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,85
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	9,54
Итого:						129,15
ОВЗ:						
печенье	90	4,0	6,2	27,3	181	31,50
яблоки	129	0,4	0,4	28,0	117	19,39
Итого:						50,89

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.