

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «21» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25,71
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,89
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	12,75
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,51
Итого:						57,92
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	10,65
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,50
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	42,20
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	10,21
Итого:						103,06
ОВЗ:						
вафли	166	4,0	6,2	27,3	181	56,44
яблоки	191	0,3	0,0	14,2	58	28,71
Итого:						85,15

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.