

**МЕНЮ**

а з/д № «22» октября 2024 г.  
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Кнал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,51
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	69,10
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	22,10
<b>Итого:</b>						<b>104,17</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	12,68
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	22,88
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	67,76
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,46
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	25,54
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,43
<b>Итого:</b>						<b>143,75</b>
<b>ОВЗ:</b>						
печенье	42	4,0	6,2	27,3	181	0
<b>Итого:</b>						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.