

Составитель

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«22» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «22» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	77,17
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,30
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	22,10
Итого:						118,84
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	15,91
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	20,88
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	73,68
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	25,54
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	8,43
Итого:						155,33
ОВЗ:						
печенье	42	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.