

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 23 » октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «23» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,69
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	11,51
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,44
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,62
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	10,63
Итого:						54,89
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,75
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,91
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	34,74
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	15,04
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,80
Итого:						115,81
ОВЗ:						
яблоки	154	0,3	0,0	14,2	58	23,15
печенье	140	4,0	6,2	27,3	181	49,00
Итого:						75,15

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.