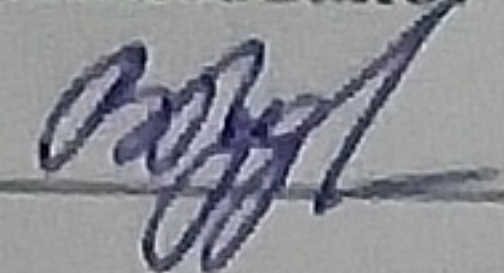


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 23 » октября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «23» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,69
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	17,27
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	20,05
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,62
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	10,63
Итого:						<b>71,26</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	7,11
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,91
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	34,74
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	17,12
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	9,80
Итого:						<b>120,38</b>
ОВЗ:						
яблоки	154	0,3	0,0	14,2	58	23,15
печенье	13	4,0	6,2	27,3	181	4,55
Итого:						<b>27,70</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.