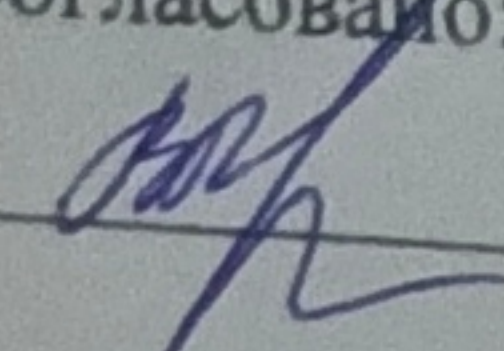


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«24» октября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «24» октября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,93
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	64,64
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,51
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	21,80
Итого:						104,88
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	8,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,16
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	73,22
Макаронны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	10,40
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	10,13
Итого:						134,40
ОВЗ:						
печенье	20	0,5	0,0	34,0	138	7,00
Итого:						7,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.