

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 24 » октября 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «24» октября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,15
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	73,82
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,35
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	21,80
Итого:						<b>119,12</b>
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	10,99
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	21,16
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	73,22
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	12,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	10,40
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,13
Итого:						<b>138,75</b>
ОВЗ:						
печенье	20	0,5	0,0	34,0	138	
Итого:						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.