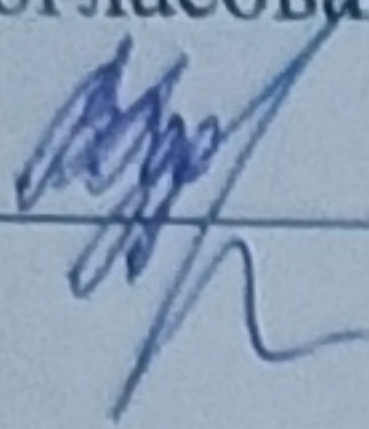


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «06» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белк и, г | Жир ы, г | Угле вод ы, г | Ккал. | Стоимос ть |
|---|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 15,93 |
| Каша пшеничная жидкая | 200 | 7,5 | 6,2 | 20,8 | 169 | 19,56 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | 2,73 |
| Хлеб | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 3,13 |
| Фрукты (яблоки) | 150 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 37,9 | 22,85 |
| Итого: | | | | | | 64,20 |
| Обед | | | | | | |
| Салат витаминный | 80 | 0,9 | 4,0 | 4,7 | 58 | 11,01 |
| Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 250/10/5 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 29,10 |
| Рыба запеченная | 90 | 13,1 | 10,5 | 2,8 | 158 | 22,00 |
| Рис припущенный | 150 | 3,1 | 3,8 | 25,4 | 148 | 12,08 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 26,70 |
| Хлеб | 60 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 9,54 |
| Итого: | | | | | | 110,47 |
| ОВЗ: | | | | | | |
| вафли | 120 | 4,0 | 6,2 | 27,3 | 181 | |
| яблоки | 138 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | |
| Итого: | | | | | | 0,00 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.