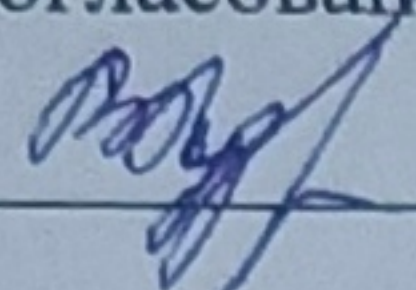


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «06» ноября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,15
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,56
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,35
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28	117	22,85
Итого:						69,04
Обед						
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71	13,42
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,10
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	24,88
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	14,54
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,54
Итого:						118,18
ОВЗ:						
вафли	114	4,0	6,2	27,3	181	38,76
яблоки	133	0,3	0,0	14,2	58	19,99
Итого:						58,75

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.