

СЯ ДАСТВАМ

[Signature]

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«07» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «07» ноября 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	24,54
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,90
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,51
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,75
Итого:						56,76
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	28,63
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	19,82
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	41,43
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	17,41
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,09
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	8,05
Итого:						123,43
ОВЗ:						
яблоки	350	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.