

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«07» ноября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «07» ноября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,06
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	24,54
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,90
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,13
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,75
Итого:						<b>58,38</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	36,11
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	19,82
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	45,91
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	20,87
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,09
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,05
Итого:						<b>138,85</b>
ОВЗ:						
яблоки	325	0,3	0,0	14,2	58	48,86
Итого:						<b>48,86</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.