

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«08» ноября 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «08» ноября 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,27
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	21,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,30
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,13
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	27,06
Итого:						<b>71,42</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	35,94
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	24,81
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	23,26
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	17,84
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	6,34
Итого:						<b>111,54</b>
<b>ОВЗ:</b>						
печенье	135	4,0	6,2	27,3	181	47,25
йогурт	125	4,5	1,7	5,5	55	15,94
Итого:						<b>63,19</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.