

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» ноября 2024 года

МЕНЮв зал на «11» ноября 2024г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,15
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	91,49
Чай с молоком						
Итого:	200	2,8	2,5	15,9	97	13,46
						125,10
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	13,78
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	17,51
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	61,60
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,89
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,69
Итого:						139,01
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0.00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.