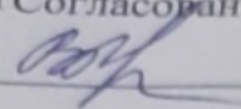


Согласовано:

 В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» ноября 2024 года

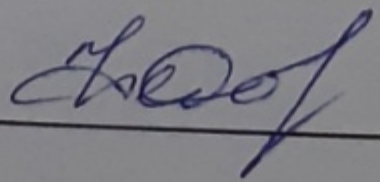
МЕНЮ

в зал на «12» ноября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,98
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	21,09
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,26
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	9,71
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	10,50
Итого:						62,54
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	6,76
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,53
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	46,79
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	7,86
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	12,22
Итого:						112,16
ОВЗ:						
вафли	140	4,0	6,2	27,3	181	47,60
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						71,10

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

 Федорова Т.Г.