

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «12» ноября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,96
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	21,09
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,82
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	9,71
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	17,50
Итого:						77,08
Обед						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	6,76
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,53
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	82,20
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	7,86
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	12,22
Итого:						147,57
ОВЗ:						
вафли	32,67	4,0	6,2	27,3	181	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.