

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«13» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «13» ноября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,45
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,30
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,61
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	28,54
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Итого:						66,52
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	17,47
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,26
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	28,28
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	10,85
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,50
Итого:						117,06
ОВЗ:						
печенье	112	4,0	6,2	27,3	181	39,20
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						62,70

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.