

Составитель:

И.И. Федорова

Утверждено:

Колосовская С.М.

«13» ноября 2024 года

# МЕНЮ

в зал на «13» ноября 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование Блюда	Выход, г	Белк к, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,93
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,30
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,47
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	28,54
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,62
Итого:						71,86
<b>Обед</b>						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	21,96
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	25,26
«Ежики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	31,05
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,10
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	8,50
Итого:						126,57
ОВЗ:						
печенье	79	4,0	6,2	27,3	181	27,65
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						51,15

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.