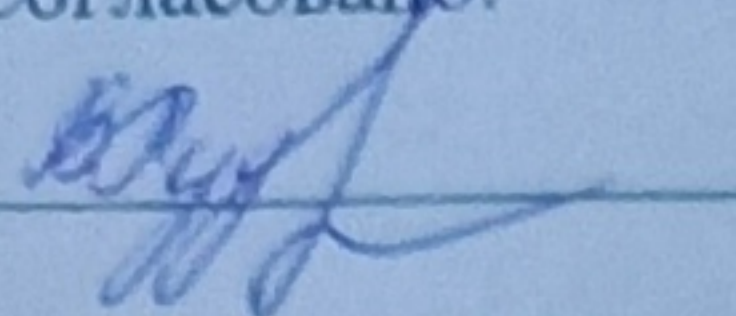


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» ноября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на 14» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	20,79
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,69
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	19,42
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						<b>59,95</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	7,04
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	33,27
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	47,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	11,65
Итого:						<b>102,79</b>
ОВЗ:						
вафли	107	4,0	6,2	27,3	181	36,38
Сок 0,2	400	0,5	0,0	34,0	138	47,00
Итого:						<b>83,38</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.