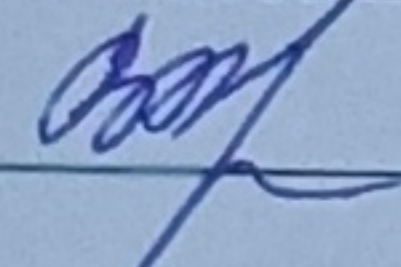


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «14» ноября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	20,79
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,69
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	19,42
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,62
Итого:						62,02
Обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	8,06
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	33,27
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	50,59
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	11,65
Итого:						107,46
ОВЗ:						
вафли	68	4,0	6,2	27,3	181	23,12
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						46,62

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.