

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» ноября 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «15» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,98
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	72,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	26,24
<b>Итого:</b>						<b>111,87</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	11,50
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	20,05
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	48,25
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,57
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	10,46
<b>Итого:</b>						<b>125,53</b>
ОВЗ:						
печенье	42	4,0	6,2	27,3	181	0
<b>Итого:</b>						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.