

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«15» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «15» ноября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,96
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	17,5	14,0	39,0	352	76,89
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,32
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	26,24
Итого:						123,41
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	14,38
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	20,05
Шницель из мясо	100	12,4	12,6	15,8	226	52,87
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,02
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	100	1,2	0,6	26,4	116	10,46
Итого:						135,48
ОВЗ:						
печенье	42	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.