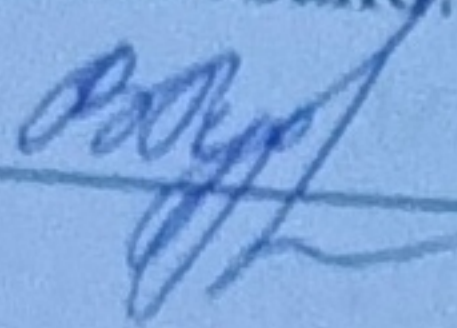


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 18 » ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белк и, г | Жир ы, г | Угле вод ы, г | Ккал. | Стоимос ть |
|----------------------------------------------|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 21,25 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 156 | 11,98 |
| Какао с молоком | 180 | 3,1 | 2,7 | 12,1 | 85 | 9,26 |
| Хлеб | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 2,07 |
| йогурт | 115 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 19,42 |
| Итого: | | | | | | 63,98 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с чесноком | 80 | 1,1 | 4,0 | 5,5 | 62 | 4,73 |
| Суп с овощами и крупой, с мясом | 250/10 | 5,8 | 4,8 | 8,3 | 100 | 21,38 |
| Фрикадельки из птицы | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 35,77 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | 12,98 |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 26,70 |
| Хлеб | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 11,65 |
| Итого: | | | | | | 113,21 |
| ОВЗ: | | | | | | |
| яблоки | 223 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | 32,15 |
| печенье | 130 | 4,0 | 6,2 | 27,3 | 181 | 45,50 |
| Итого: | | | | | | 77,65 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.