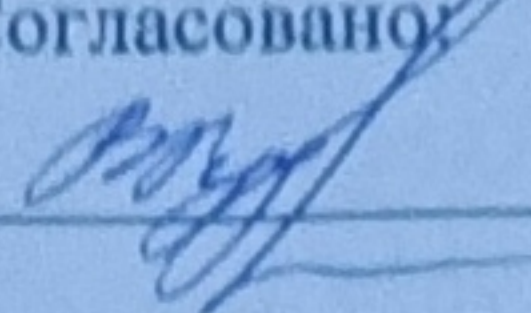


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 18 » ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «18» ноября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,25
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	156	17,96
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,82
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	19,42
Итого:						71,52
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5	6,8	78	5,85
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	21,38
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	35,77
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	14,61
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	2,0	0,6	16,2	77,8	11,65
Итого:						115,96
ОВЗ:						
яблоки	223	0,3	0,0	14,2	58	32,15
печенье	39	4,0	6,2	27,3	181	13,65
Итого:						45,80

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.