

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«19» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,45
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	76,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,61
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	19,03
Итого:						112,42
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	8,20
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	20,82
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	67,96
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	12,08
Итого:						119,81
ОВЗ:						
вафли	40	0,5	0,0	34,0	138	13,60
Итого:						13,60

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.