

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждает:

Колесникова О.М.

«19» ноября 2024 года

**МЕНЮ**в зал на «19» ноября 2024 г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,93
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	85,91
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,47
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	19,03
Итого:						130,34
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	9,96
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	20,82
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	67,96
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	12,08
Итого:						127,27
ОВЗ:						
вафли	20	0,5	0,0	34,0	138	
Итого:						0,00

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.