

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «20» ноября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимость ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,91
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
Итого:						45,27
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	10,88
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	25,55
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	90,85
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	12,71
Итого:						166,69
ОВЗ:						
печенье	78	4,0	6,2	27,3	181	11,90
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						35,40

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.