

МЕНЮв зал на «20» ноября 2024 г.
с 12 и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белк и, г | Жир ы, г | Углев оды, г | Ккал. | Стоимост ь |
|---------------------------------------|----------|--------------|-------------|-----------------|-------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,2 | 7,3 | 0,1 | 67 | 9,91 |
| сыр | 11 | 2,9 | 4,0 | 0,0 | 48 | 9,87 |
| булочка | 80 | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 254 | 19,00 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 14,90 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 2,32 |
| Хлеб | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,55 |
| Итого: | | | | | | 57,55 |
| обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 100 | 2,6 | 5,0 | 14,0 | 111 | 13,76 |
| Уха рыбацкая | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 25,55 |
| Мясо, тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 90,85 |
| Сок | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 26,70 |
| хлеб | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 12,71 |
| Итого: | | | | | | 169,57 |
| ОВЗ: | | | | | | |
| печенье | 24 | 4,0 | 6,2 | 27,3 | 181 | 8,40 |
| Сок 0,2 | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 0,00 |
| Итого: | | | | | | 8,40 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.