

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «25» ноября 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	20,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,70
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	19,42
Итого:						59,57
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	30,35
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17,58
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	45,91
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	10,88
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,43
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,390
Итого:						123,05
ОВЗ:						
вафли	187	1,5	1,9	14,2	80	63,58
Итого:						63,58

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.