

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «25» ноября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	20,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,70
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	3,62
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	19,42
Итого:						61,64
Обед						
Помидоры консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	37,68
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	17,58
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	51,12
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	13,04
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,43
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,90
Итого:						137,75
ОВЗ:						
вафли	137	1,5	1,9	14,2	80	46,58
Итого:						46,58

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.